

Szczegółowy harmonogram i zasady uczestnictwa w programie  
„Przyszłość. Zmiana. Umiejętności” organizowanego przez  
Fundację Digital University we współpracy z Fundacją PZU

## 1. REKRUTACJA (listopad–grudzień 2025 r.)

- Od 12 listopada do 15 grudnia 2025 r. trwa przyjmowanie zgłoszeń do programu.
- Formularze są na bieżąco analizowane zgodnie z kryteriami.
- Wyniki rekrutacji zostaną przesłane 17 grudnia 2025 r. mailowo.
- Osoby zakwalifikowane proszone są o potwierdzenie udziału i podpisanie regulaminu poprzez platformę Autenti.
- Po podpisaniu regulaminu następuje przejście do kolejnego etapu.

### BADANIE LUMINA SPARK (do 7 stycznia 2026 r.)

- Po akceptacji regulaminu zostanie przesłany link do narzędzia Lumina Spark.
- Badanie należy wypełnić **najpóźniej do 7 stycznia 2026 r.**
- Na podstawie wyników powstaje 40-stronicowy portret osobowości wykorzystywany podczas styczniowych warsztatów.
- Koszt badania pokrywa organizator programu.
- Wypełnienie badania oznacza **zobowiązanie do udziału w całym programie.**

## 2. ZAPISY NA ZAJĘCIA

### Wykłady:

- są przeznaczone dla wszystkich uczestniczek,
- **NIE WYMAGAJĄ ZAPISÓW,**
- linki do spotkań zostaną przesłane mailowo.

### Warsztaty:

- **WYMAGAJĄ ZAPISÓW,**
- każdy warsztat odbywa się w kilku grupach, co umożliwia wybór terminu,
- zapisy odbywają się przez platformę **Evenea.**

ORGANIZATOR:



PARTNER:





### 3. ZASADY UCZESTNICTWA

- **OBECNOŚĆ NA ZAJĘCIACH JEST OBOWIĄZKOWA.**
- Na warsztatach i wykładach prowadzona jest **lista obecności**.
- Aby ukończyć program i otrzymać certyfikat, wymagana jest **100% frekwencja**.

#### Wyjątek – kurs AI (18 h):

- możliwa jest 1 nieobecność,
- rekomendowane jest odrobienie zajęć w innej grupie warsztatowej.

#### Aktywność i kamera:

- podczas wszystkich zajęć online **KAMERA MUSI BYĆ WŁĄCZONA**,
- wymagana jest **AKTYWNOŚĆ**: udział w ćwiczeniach, pracy w podgrupach i dyskusjach.

### 4. HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W PROGRAMIE

#### Styczeń 2026 r.

14 stycznia 2026 r. (środa) w godz. 18:00-20:00 – INAUGURACJA PROGRAMU

Czas trwania: 2 h.

Forma: online.

Grupy: 1 grupa dla wszystkich uczestniczek.

1. Otwarcie i powitanie: zespół Fundacji Digital University & Maia Mazurkiewicz, prezeska Fundacji PZU,
2. wykład Jowity Michalskiej „Jak AI zmienia rynek pracy?”.

15–28 stycznia 2026 r. – Warsztaty: Określanie mocnych stron (Lumina Spark)

Czas trwania: 3 h.

Forma: online.

Grupy: 5 grup po 20 osób.

- 15 stycznia 2026 r. (czwartek), godz. 17:30–20:30
- 20 stycznia 2026 r. (wtorek), godz. 17:30–20:30
- 24 stycznia 2026 r. (sobota), godz. 10:00–13:00
- 26 stycznia 2026 r. (poniedziałek), godz. 17:30–20:30
- 28 stycznia 2026 r. (środa), godz. 17:30–20:30

ORGANIZATOR:



PARTNER:



# PRZYSZŁOŚĆ ZMIANA UMIEJĘTNOŚCI



## Luty–kwiecień 2026 r.

**KURS „Praktyczne kompetencje AI i cyfrowe” (18h)**

**Forma: online.**

Grupy: 5 grup po 20 osób.

Dostępne terminy dla dwóch grup (pozostałe zostaną podane wkrótce).

**Grupa 1 – poniedziałki, godz. 17:00–20:00:**

1. 16 lutego 2026 r.
2. 23 lutego 2026 r.
3. 2 marca 2026 r.
4. 9 marca 2026 r.
5. 16 marca 2026 r.
6. 23 marca 2026 r.

**Grupa 2 – soboty, godz. 14:00–17:00:**

1. 21 lutego 2026 r.
2. 28 lutego 2026 r.
3. 7 marca 2026 r.
4. 14 marca 2026 r.
5. 21 marca 2026 r.
6. 28 marca 2026 r.

## Marzec 2026 r.

**Warsztaty: Planowanie kariery i życia w czasach zmiany**

**Czas trwania: 3 h.**

**Forma: online.**

Grupy: 5 grup po 20 osób.

- 4 marca 2026 r. (środa), godz. 17:00–20:00
- 11 marca 2026 r. (środa), godz. 17:00–20:00
- 14 marca 2026 r. (sobota), godz. 11:00–14:00
- 17 marca 2026 r. (wtorek), godz. 17:00–20:00
- 25 marca 2026 r. (środa), godz. 17:00–20:00

ORGANIZATOR:



PARTNER:



# PRZYSZŁOŚĆ ZMIANA UMIEJĘTNOŚCI



**Warsztaty: Krytyczne myślenie i odporność na dezinformację**

**Czas trwania: 2 h.**

**Forma: online.**

Grupy: 5 grup po 20 osób.

Terminy: wkrótce.

## Kwiecień 2026 r.

**Wykład: Higiena cyfrowa i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu**

**Czas trwania: 2 h.**

**Forma: online.**

Grupy: 1 grupa dla wszystkich uczestniczek.

Terminy: wkrótce.

**Wykład: Budżet domowy i finanse osobiste**

**Czas trwania: 3 h.**

**Forma: online.**

Grupy: 1 grupa dla wszystkich uczestniczek.

Terminy: wkrótce.

ORGANIZATOR:



PARTNER:

