

MATERIAŁY TEKSTOWE DO PROMOCJI REKRUTACJI DO PROGRAMU

„Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.”

Oznaczenia Organizatora programu:

Facebook: Fundacja Digital University
<https://www.facebook.com/fundacjadigitaluniversity>

Instagram: @fundacjadigitaluniversity
<https://www.instagram.com/fundacjadigitaluniversity/>

LinkedIn: Fundacja Digital University
<https://www.linkedin.com/company/fundacja-digital-university/>

Aby w social mediach oznaczyć Fundację Digital University, wystarczy wpisać „@” i rozpocząć wpisywanie nazwy organizacji.

Strona WWW programu:
<https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

Organizator programu:

Fundacja Digital University działa od 2014 roku. Naszą misją jest wyrównywanie szans i edukacja w zakresie nowych technologii oraz kompetencji przyszłości. Tworzymy programy wspierające kobiety w rozwoju kompetencji cyfrowych, budowaniu pewności siebie i odnajdywaniu się w dynamicznie zmieniającej się rzeczywistości.

Program „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” kierujemy do kobiet w wieku 20–40 lat, szczególnie z mniejszych miejscowości i grup napotykających realne bariery na rynku pracy. Łączymy edukację technologiczną z pracą nad sprawczością i dobrostanem.

Kontakt z organizatorami:
Aleksandra Olewińska: aleksandra.olewińska@digitaluniversity.pl

ORGANIZATOR:



PARTNER:





Partner programu: Fundacja PZU

Nowoczesna filantropia dla przyszłości

Od ponad dwóch dekad Fundacja PZU aktywnie wspiera rozwój społeczny, edukacyjny i kulturalny w Polsce. Jej działania filantropijne wpisują się w strategię zaangażowania społecznego Grupy PZU i są odpowiedzią na zmieniające się potrzeby społeczne. Dziś, w obliczu dynamicznych przemian cywilizacyjnych, technologicznych i kulturowych, Fundacja wkroczyła w nowy etap – z nową strategią, nowymi projektami i jeszcze większym zaangażowaniem w budowanie odporności społecznej.

Fundacja PZU tworzy przestrzeń, by budować lepszą teraźniejszość i bezpieczną przyszłość. Wspólnie z odważnymi liderami wspiera rozwój społeczności i wspólnot opartych na filarach postaw obywatelskich, budując kapitał społeczny. Działa w oparciu o uniwersalne wartości: solidarność, zaangażowanie i wspólne działanie. Jej misją jest tworzenie świata, w którym każdy Polak i każda Polka mogą z ufnością patrzeć w przyszłość.

Nowe otwarcie – nowoczesna filantropia

„Działamy dziś, by tworzyć jutro” – to nie tylko hasło, ale filozofia działania Fundacji PZU. W 2025 roku Fundacja zaprezentowała nową strategię, której celem jest wzmacnianie poczucia bezpieczeństwa i odporności społecznej w świecie pełnym nieprzewidywalnych wyzwań. Strategia opiera się na czterech obszarach: kapitał społeczny, edukacja, kompetencje przyszłości oraz kultura.

Fundacja nie tylko wspiera inicjatywy partnerów – organizacji pozarządowych czy instytucji publicznych – lecz także realizuje własne, autorskie projekty. Ich skuteczność jest na bieżąco monitorowana i optymalizowana. W działaniach Fundacji coraz częściej wykorzystywany jest - wolontariat pracowniczy - potencjał pracowników i pracowniczek Grupy PZU. Ponad 400 placówek w całym kraju i ludzie, którzy w nich pracują, to ogromna sieć, za sprawą której można skutecznie angażować lokalne społeczności i wzmacniać efekt realizowanych projektów. To podejście pozwala nie tylko na wdrażanie działań na większą skalę, ale także na budowanie trwałych, opartych na zaufaniu relacji, które są podstawą dobrze działającej wspólnoty.

Więcej: <https://fundacja.pzu.pl/>

Link do materiałów graficznych:

[https://drive.google.com/drive/folders/1PPhSxtQ7Pad8vETIb6xWFaaCIP-2VI_9?usp=drive link](https://drive.google.com/drive/folders/1PPhSxtQ7Pad8vETIb6xWFaaCIP-2VI_9?usp=drive_link)

ORGANIZATOR:



PARTNER:





PRZYKŁADOWE POSTY SOCIAL MEDIA

1.

„Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” to bezpłatny program online dla kobiet w wieku 20–40 lat, które chcą rozwijać kompetencje przyszłości i poczuć większą sprawczość w życiu zawodowym.

W trakcie programu, realizowanego od stycznia do maja 2026, uczestniczki:

- odkryją swoje talenty dzięki narzędziu Lumina Spark,
- nauczą się praktycznie korzystać z narzędzi sztucznej inteligencji,
- rozwiną odporność psychiczną i umiejętność radzenia sobie ze stresem,
- uporządkują podejście do finansów osobistych,
- poznają zasady higieny cyfrowej i dbania o dobrostan online.

Program odbywa się w 100% online — można wziąć w nim udział z dowolnego miejsca.

Rekrutacja trwa do 15 grudnia 2025 r.

Tylko 100 miejsc.

Dołącz i zadbaj o swoją przyszłość: <https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

2.

Fundacja Digital University i Fundacja PZU zapraszają do programu „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” — przestrzeni rozwoju dla kobiet 20–40 lat.

W ramach programu:

- lepiej rozpoznasz swoje mocne strony,
- zdobędziesz praktyczne kompetencje AI,
- nauczysz się planować karierę w czasach zmian,
- wzmocnisz odporność psychiczną i informacyjną,
- otrzymasz wiedzę o finansach i higienie cyfrowej.

Zajęcia odbywają się od stycznia do maja, wyłącznie online.

Rekrutacja trwa do 15 grudnia 2025 r.

Liczba miejsc: 100.

Rekrutacja: <https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

ORGANIZATOR:



PARTNER:



PRZYSZŁOŚĆ ZMIANA UMIEJĘTNOŚCI



3.

Czujesz, że potrzebujesz zmiany?

Program „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” pomoże Ci zadbać o siebie, swój rozwój i swoją przyszłość.

W programie m.in.: odkrywanie talentów, AI w praktyce, odporność psychiczna, finanse i higiena cyfrowa.

Całość online, bezpłatnie, od stycznia do maja.

100 miejsc • Rekrutacja do 15 grudnia 2025 r. •

Zrób to dla siebie → <https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

4.

Technologie zmieniają świat szybciej niż kiedykolwiek, a my chcemy, by kobiety mogły w tej zmianie odnaleźć swoją siłę.

Program „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” przygotowuje do tego praktycznie:

- pokazuje, jak sztuczna inteligencja może wspierać codzienną pracę,
- uczy planowania kariery i radzenia sobie w czasach niepewności,
- rozwija umiejętność rozpoznawania dezinformacji,
- przedstawia zasady higieny cyfrowej i dbania o równowagę,
- daje wiedzę o finansach osobistych potrzebną każdej kobiecie.

Cały cykl trwa styczeń–maj 2026, w formule online. Bezpłatnie!

Rekrutacja do 15 grudnia 2025 r.

Tylko 100 miejsc.

Zapisy: <https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

ORGANIZATOR:



PARTNER:



PRZYSZŁOŚĆ ZMIANA UMIEJĘTNOŚCI



5.

Masz 20–40 lat i chcesz lepiej odnaleźć się na rynku pracy?

W programie „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.”:

- poznasz swoje talenty,
- nauczysz się AI,
- wzmocnisz odporność,
- uporządkujesz finanse,
- zadbasz o dobrostan cyfrowy.

Program trwa od stycznia do maja i jest w 100% darmowy.

100 miejsc • Rekrutacja do 15 grudnia

Dołącz → <https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

PRZYKŁADOWE MAILINGI

1.

Nie zawsze łatwo jest stanąć po swojej stronie — zwłaszcza wtedy, gdy życie stawia przed nami wiele obowiązków, wyzwań i niepewności. Właśnie dlatego powstał program „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.”, który realnie wspiera kobiety w rozwoju i budowaniu pewności siebie.

To bezpłatny, w pełni online program dla kobiet w wieku 20–40 lat, realizowany od stycznia do maja 2026.

W ramach programu uczestniczki:

- odkrywają swoje mocne strony dzięki narzędziu Lumina Spark,
- poznają praktyczne zastosowania sztucznej inteligencji,
- wzmocniają odporność psychiczną i uczą się radzić sobie ze stresem,
- zdobywają wiedzę o finansach osobistych,
- poznają zasady higieny cyfrowej, które pomagają zachować równowagę.

Rekrutacja trwa tylko do 15 grudnia 2025 r.

👉 Zgłoś się tutaj:

<https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

ORGANIZATOR:



PARTNER:



PRZYSZŁOŚĆ ZMIANA UMIEJĘTNOŚCI



2.

Fundacja Digital University wraz z Fundacją PZU zapraszają do udziału w programie „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” — kompleksowym cyklu rozwojowym dla kobiet w wieku 20–40 lat.

Program realizowany będzie od stycznia do maja 2026 r., w formule w pełni online, tak aby mogły wziąć w nim udział kobiety z każdego regionu.

Uczestniczki programu:

- poznają swoje talenty i style działania (Lumina Spark),
- wezmą udział w 18-godzinny kursie AI i kompetencji cyfrowych,
- rozwiną umiejętność planowania kariery w czasach zmian,
- nauczą się rozpoznawać dezinformację i wzmacniać odporność informacyjną,
- otrzymają praktyczną wiedzę o finansach osobistych i higienie cyfrowej.

Rekrutacja trwa do 15 grudnia 2025 r. Liczba miejsc: 100. Zgłoszenia:

<https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

3.

Rynek pracy i technologie zmieniają się szybciej niż kiedykolwiek. Warto mieć narzędzia, które pozwalają poczuć się pewniej i podejmować świadome decyzje.

Program „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” powstał po to, aby realnie wspierać kobiety w wieku 20–40 lat — szczególnie te, które mierzą się z wyzwaniami życiowymi, planują zmianę zawodową lub potrzebują impulsu do rozwoju.

W ramach programu uczestniczki:

- odkrywają swoje talenty,
- uczą się korzystać z narzędzi AI,
- rozwijają odporność psychiczną i informacyjną,
- zdobywają wiedzę o finansach osobistych,
- dbają o dobrostan cyfrowy.

Zajęcia odbywają się w formule online, od stycznia do maja 2026 r.

Rekrutacja trwa do 15 grudnia 2025 r., a liczba miejsc jest ograniczona.

Jeśli czujesz, że to może być coś dla Ciebie — zajrzyj tutaj i dowiedz się więcej:

<https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

ORGANIZATOR:



PARTNER:



PRZYSZŁOŚĆ ZMIANA UMIEJĘTNOŚCI



4.

Program „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.” to bezpłatna przestrzeń rozwoju dla kobiet 20–40 lat — niezależnie od miejsca zamieszkania.

W programie uczestniczki:

- odkrywają swoje talenty z Lumina Spark,
- zdobywają praktyczne umiejętności AI,
- rozwijają odporność psychiczną i informacyjną,
- uczą się świadomego planowania kariery,
- poznają zasady higieny cyfrowej i finansów osobistych.

Realizacja programu: styczeń–maj 2026

Rekrutacja: do 15 grudnia 2025 r.

Limit miejsc: 100

 Aplikuj teraz:

<https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

5.

Fundacja Digital University i Fundacja PZU prowadzą nabór do programu „Przyszłość. Zmiana. Umiejętności.”, który wspiera kobiety w rozwijaniu kompetencji przyszłości i budowaniu pewności siebie.

Program obejmuje:


- odkrywanie mocnych stron (Lumina Spark),
- naukę praktycznego korzystania z narzędzi AI,
- wzmocnienie odporności psychicznej i informacyjnej,
- edukację finansową,
- zasady higieny cyfrowej i dbania o równowagę w świecie online.

Zajęcia odbywają się w 100% online, od stycznia do maja 2026 r.

Rekrutacja trwa do 15 grudnia 2025 r.

Liczba miejsc ograniczona — 100 uczestniczek.

Aby sprawdzić szczegóły programu i wypełnić formularz zgłoszeniowy, odwiedź stronę:

 <https://fundacja.digitaluniversity.pl/program-przyszlosc-zmiana-umiejtnosci/>

ORGANIZATOR:



PARTNER:

